Atelier SOMMEIL

A MONTBERON

Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les **MARDIS**
- Du : **01/12/2026 au 02/02/2027**
- De : **9h30 à 11h30**
- A : **Salle Van Vogh (salle des fêtes), 13 avenue de Cendry, 31140 Montberon**

Inscriptions

- Avant le **23/11/2026**
- Auprès de l'animatrice : **Emmanuelle ATHIER**
  - Soit par téléphone au : **06 87 32 13 33**
  - Soit par mail : **manuathier@hotmail.fr**

Renseignements complémentaires

- Auprès de **Gaële de Robert (référente M2P) au : 07 72 28 78 36**

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :
https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier

Cet atelier est financé par les caisses de retraite